



Violencia en el Pololeo



Unidad de Convivencia Escolar ISETT

La **violencia en el pololeo** es cualquier acción o conducta que cause **daño físico, psicológico o sexual** en cualquier tipo de relación amorosa, en este caso, entre los jóvenes.



Las primeras manifestaciones de violencia son situaciones que como sociedad hemos aceptado y minimizado, e incluso, las hemos tachado como "muestras de amor", cuando **no lo son**.

Algunos ejemplos a continuación:

- celos descontrolados.
- aislar a la pareja de su entorno.
- faltas de respeto, garabatos para humillar, gritos.
- exigir las claves u obligar a subir fotos en redes sociales como muestra de amor y confianza.
- controlar los horarios o las salidas, controlar las amistades, la forma en que la pareja se viste.
- golpear las paredes o puertas para intimidar o desahogarse.
- revisar el celular sin permiso o exigir revisarlo.



Los celos, gritos, amenazas, manipulación, empujones, control y aislamientos **no son conductas normales** en una relación de pareja, ya que son **señales de violencia**.

La **violencia en el pololeo** se asocia a diversos **problemas en la salud física y psicológica** incluyendo el trastorno de estrés postraumático, depresión, variadas lesiones físicas, problemas de salud reproductiva, síndrome de intestino irritable, dolor crónico, entre otros.



Referencias:

Campaña Pololeo Sin Violencia (2017). *¿Qué es la violencia en el pololeo?*. Recuperado de: <https://pololeosinviolencia.cl/que-es-la-violencia-en-el-pololeo-2/>
Instituto Nacional de la Juventud (INJUV), (2021). *Campaña Nacional INJUV y SERNAMEG contra la violencia en el pololeo*. Recuperado de: <https://www.injuv.gob.cl/personas/noticias/injuv-y-sernameg-lanzan-campana-contra-la-violencia-en-el-pololeo>